

Le SPA du C Boutique Hôtel

Une parenthèse de sérénité au cœur du C Boutique Hôtel.
Entre douceur minérale et senteurs apaisantes, notre Spa vous invite à
un voyage sensoriel unique.

Chaque geste, chaque soin est une promesse de détente absolue et de sérénité retrouvée.



Soins du corps - entre 60min et 90min

Soins du visage - 60min

Sauna - 30min

Le SPA du C Boutique Hôtel – 15 rue Suffren, 11100 Narbonne
Renseignements & réservations : 06 40 20 99 97 – contact@cboutiquehotel.fr
www.cboutiquehotel.fr

Sur réservation uniquement

SOINS DU CORPS



Le C Massage hôtel - Massage Signature - 90min - 105€

Laissez-vous emporter par l'expérience sensorielle exclusive du C Boutique Hôtel. Ce massage signature a été imaginé pour une détente absolue du corps et de l'esprit. Rythme fluide, pressions enveloppantes et gestuelle sur mesure s'allient pour libérer les tensions, rééquilibrer l'énergie et réveiller les sens.

Massage Relaxant – 60 min – 80 €

Massage fluide et enveloppant, utilisant de longs effleurages superficiels et des mouvements plus profonds pour dénouer les tensions musculaires légères. Manœuvres lentes et continues sur l'ensemble du corps, de la plante des pieds jusqu'au cuir chevelu.

Le Massage Balinais - 60 min – 80 €

Inspiré des rituels ancestraux de Bali, ce massage alterne pressions profondes et étirements doux pour relâcher les tensions et stimuler la circulation énergétique. Il allie relaxation et tonicité pour redonner vitalité et harmonie au corps.

Réflexologie plantaire - 60 min – 80 €

Ce soin d'inspiration asiatique agit sur les zones réflexes du pied pour rééquilibrer l'organisme. Praticé allongé, des pieds jusqu'aux genoux, il stimule la circulation, soulage les tensions et procure une détente profonde.

SOINS DU VISAGE



Soin Visage Anti-Âge – 60 min – 90 €

Offrez à votre peau une cure de jeunesse et d'éclat. Ce rituel régénérant associe techniques expertes et actifs puissants pour raffermir, lisser et revitaliser le visage. Les traits sont défatigués, le teint s'illumine, la peau retrouve sa densité et sa vitalité.

Soin Visage Hydratant – 60 min – 90 €

Une véritable parenthèse de douceur pour les peaux sèches ou déshydratées. Ce soin cocooning apporte une hydratation intense et durable, redonnant à la peau confort, souplesse et éclat naturel.

Soin Visage Purifiant – 60 min – 90 €

Un soin rééquilibrant pensé pour les peaux mixtes à grasses. Grâce à un nettoyage en profondeur et des actifs purifiants, il aide à resserrer les pores, réguler l'excès de sébum et réveiller la fraîcheur du teint.

*Fermez les yeux... Respirez... Le voyage commence ici.
Laissez-vous envelopper par les rituels du SPA du C Boutique Hôtel,
où chaque instant se transforme en pure harmonie.*

LE



ESPACE BIEN-ÊTRE

SAUNA



Le Sauna – Séance 30 mn – 20 € pour 2 personnes maxi

Connu pour ses bienfaits antistress, le sauna est une véritable bulle de bien-être. Traditionnellement conçu en bois d'épicéa, il diffuse une chaleur sèche entre 70° et 90°C, idéale pour détendre les muscles, purifier la peau et apaiser l'esprit.

Naturel et régénérant, il favorise le sommeil, soutient le système immunitaire et prépare le corps aux changements de saison. Un rituel de détente profond, réservé aux adultes, à vivre seul ou à deux.



Le SPA du C Boutique Hôtel – 15 rue Suffren, 11100 Narbonne
Renseignements & réservations : 06 40 20 99 97 – contact@boutiquehotel.fr
www.boutiquehotel.fr

Sur réservation uniquement